



A R B O P O D C A S T





# A R B O P O D C A S T

PODCASTURI

MONDEN

SĂNĂTATE

DIVERTISMENT

BUSINESS

PARENTING

DEZVOLTARE PERSONALĂ

SOCIAL

CULTURAL

POLITIC

SPORT

AUTO

TECH

FORMATE DE PUBLICITATE



A R B O P O D C A S T

PODCASTURI



ARBO PODCAST  
CULTURAL | SOCIAL | POLITIC

# TUDOR MUȘAT

THIS IS THE STORY

**17 K**

abonați YouTube

**16 K**

de vizualizări\*

Ziarist cu peste 20 de ani de experiență, trainer, moderator de emisiuni de televiziune și radio, Tudor Mușat este în prezent realizatorul emisiunii "Piața Victoriei" de la Europa FM.

În online este gazda podcastului "This is the Story", unde în episoade de cca. o oră și jumătate jurnalistul pune accent pe povești provocatoare ale societății contemporane, subiecte discutate cu invitați de valoare – economiști, sociologi, ziariști, artiști, oameni de cultură.

\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați în ultimele episoade



invitați\*\*

BOGDAN PUTINICĂ | IANCU GUDA | THEODOR  
PALEOLOGU | OVIDIU VANGHELE & VLAD STOICESCU  
MIRELA RETEGAN | MAURICE MUNTEANU

**ARBO** • media



ARBO PODCAST  
SOCIAL | POLITIC | MONDEN

# RADU ANDREI TUDOR

THE NEWS MAN ROMANIA

**17 K**

abonați YouTube

**13 K**

de vizualizări\*

Radu Andrei Tudor este un jurnalist cu peste 20 de ani de experiență. A prezentat 13 ani jurnale de știri la TVR, ulterior fiind gazda știrilor Kanal D2.

Proiectul său personal, "The News Man", este centrat în jurul podcastului cu același nume prezent pe YouTube. Proiectul mai conține un website și un newsletter. Grație notorietății sale, beneficiază de invitați de renume, atât din zona mondenă cât și din spectrul politic.

\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați în ultimele episoade



invitați\*\*

KATERINA TODOROVSKI

ANDREI STOICA | JANGHINA

BOGDAN FARCAȘ | VITALIE COJOCARI





ARBO PODCAST  
SPORT | AUTO

# CĂTĂLIN CEDRIC GHIGEA

TURBO ONE CU CĂTĂ  
ÎN GARAJUL LUI CĂTĂ

**4.3 K**

abonați YouTube

**58 K**

de vizualizări\*

Jurnalist și comentator specializat în sporturi cu motor, Cătălin Cedric Ghigea publică pe canalul său de YouTube, alternativ, două formate intitulate "Turbo One cu Cătă" și "În garajul lui Cătă".

Primul este un serial în care Cătălin analizează, în episoade de circa 30 de minute, evenimentele la zi din Formula 1 și alte sporturi auto sau moto. Cel de-al doilea format, lansat de curând, constă într-o serie de interviuri cu vedete autohtone din motorsport.

\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați în ultimele episoade



invitați\*\*

ANDREI GÂRTOFAN | SERGIU ITU  
TUDOR JERCAN | VLAD ROȘU | ȘERBAN BADEA  
SIMONE TMPESTINI | DOMINIC MARCU

**ARBO** • media



ARBO PODCAST  
CULTURAL | MONDEN

# RĂZVAN EXARHU

AC DE SIGURANȚĂ

**57 K**

abonați YouTube

**45 K**

de vizualizări\*

Gazda emisiunii matinale de la Rock FM, Răzvan Exarhu – un veteran al emisiunilor de televiziune sau radio, cu o carieră de peste 25 de ani – este de asemenea gazda podcastului “Ac de siguranță”, ajuns la episodul 34 la sfârșitul lui 2025.

Cu umorul caracteristic, dar și cu experiența jurnalistică bogată, Exarhu abordează diverse persoane din lumea culturală sau din industria divertismentului, pentru discuții relaxate în episoade de cca. 60 - 90 de minute.

\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați în ultimele episoade



invitați\*\*

PAUL DICU | HORIA ROMAN PATAPIEVICI

COSMIN NEDELCU | VIO DRAGU

RADU ATANASIU | COSTEL BOJOG





ARBO PODCAST  
BUSINESS

# FLORIN ROȘOGA

ANTREPRENORI CARE INSPIRĂ

**28 K**

abonați YouTube

**41 K**

de vizualizări\*

Autor prolific – a scris 5 cărți de dezvoltare personală, om de business și specialist în marketing digital, Florin Roșoga este realizatorul podcastului “Antreprenori care inspiră”, disponibil pe YouTube dar și pe alte platforme precum Spotify sau Apple Podcasts.

În interviurile cu antreprenori și lideri profesioniști – în format exclusiv audio - discuțiile se axează pe leadership, educație financiară, dezvoltare personală, tehnologie, inteligență artificială.

\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați în ultimele episoade



invitați\*\*

ANA BARTON | MADI RĂDULESCU  
MARTA UȘURELU | IOANA ARSENIE  
VALENTIN NEDELCU | RADU DASCĂLUL

**ARBO** • media



# LAVINIA BADEA

ASTROLOV

**86 K**

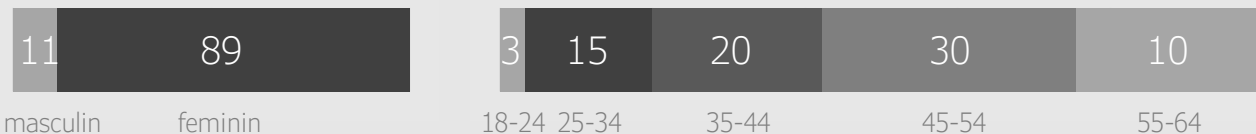
abonați YouTube

**2.2 K**

de vizualizări\*

Sub egida podcasturilor Radio Zu - ZUnivers, proiectul Laviniei Badea, "Astrolov", este axat pe un domeniu de nișă: astrologia, o lume cu reguli și principii distincte, o arie cu public fidel.

Invitații Laviniei sunt astrologi, cunoscuți în branșă pentru preocupări legate de energii, zodii, hotoscoape. Întregul fenomen poate fi privit și ca o altă fațetă a unui concept mai larg și popular, cel de dezvoltare personală.



\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați în ultimele episoade



invitați\*\*

CRISTINA MELINTE | ANDREEA DINCĂ  
MIHAELA TOTIR | IRIS VASILOIU  
ANCA FELEA



ARBO PODCAST  
BUSINESS

# LAURENȚIU MIHAI

BANII VORBESC

**57 K**

abonați YouTube

**32 K**

de vizualizări\*

Co-fondator al agenției digitale The Pharmacy și Google Ads Manager, Laurențiu Mihai este gazda podcastului "Banii vorbesc", un demers de educație financiară cu invitați de specialitate din business și finanțe.

Interviurile sale – în care preocupările legate de investiții personale sunt în prim plan – pot fi vizionate pe YouTube, dar pot fi ascutate și pe Spotify sau urmărite pe site-ul său laurentiumihai.ro.

\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați în ultimele episoade



invitați\*\*

RADU HANGA | LIVIU PĂSAT | CLAUDIU IONIȚĂ  
IANCU GUDA | ADRIAN ASOLTANIE



ARBO PODCAST  
CULTURAL

# TEA TEODORESCU

BIBLIOTECA

**86 K**

abonați YouTube

**0.1 K**

de vizualizări\*

Sub egida podcasturilor Radio Zu - ZUnivers, Tea Teodorescu propune un format scurt, fără invitați - pastile de cca. 3-4 minute, publicate săptămânal - în care BiblioTea prezintă liste cu recomandări de lectură, minirecenzii în care următorii află detalii importante despre cărțile pe care merită să le citească, titluri alese dintr-o arie largă de genuri literare.



48

masculin

52

feminin

14

18-24

27

25-34

26

35-44

13

45-54

9

55-64

\* medie pe ultimele 5 episoade



ARBO PODCAST  
CULTURAL

# MATEI UDREA | ANDREI POGĂCIAȘ

COLECȚIONARUL DE ISTORIE

**37 K**

abonați YouTube

**25 K**

de vizualizări\*

Cei doi autori – Matei Udrea și Andrei Pogăciaș sunt gazdele unor istorici de marcă, împreună cu care abordează teme incitante din istoria românească sau mondială.

Matei Udrea și Andrei Pogăciaș, ei înșiși istorici cuoscuți, pun pe tapet pentru următorii lor povești reale de istorie recentă sau mai îndepărtată, în episoade săptămânale cu durata de cca. 2 ore.

\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați în ultimele episoade



invitați\*\*

SANDU VALENTIN MATEIU  
ANDREI COLȚEA | COSMIN POPA  
CRISTIAN MANOLACHI

**ARBO** • media



ARBO PODCAST  
DIVERTISMENT

# VIRGIL IANȚU

CU TATA LA INTERVIU  
COPIII SPUN

**227 K**

abonați YouTube

**17 K**

de vizualizări\*

Artist și prezentator de televiziune cu o lungă carieră, Virgil Ianțu a prezentat emisiunile "Vrei să fii miliardar?", "Big Brother" și "Copiii spun lucruri trăznite" pentru Prima TV în prima decadă a anilor 2000. Din 2011 a devenit prezentatorul show-ului "Vrei să fii milionar?" la Kanal D.

Canalul său de YouTube găzduiește în principal două producții: podcastul "Cu tata la interviu" care se transformă, în funcție de situație în "Cu mama la interviu" și show-ul "Copiii spun", o reinterpretare online a fostei emisiuni de televiziune.

\* medie pe ultimele 5 episoade



VLAD GHERMAN  
EMIL GRĂDINESCU & ANA  
MIRCEA BANICIU & ANA  
ADRIAN DESPOT & TOMA

**ARBO** • media



ARBO PODCAST  
PARENTING

# RAMONA PĂULEANU

CREȘTEM MARI

**9 K**

abonați YouTube

**62 K**

de vizualizări\*

Cu 2 gemeni născuți în 2021 și încă un copil în 2024, Ramona Păuleanu, care a făcut o carieră solidă în televiziune, are toate atu-urile pentru un influencer de succes în parenting.

Podcastul ei, "Creștem mari", este dedicat mămicilor, părinților responsabili care vor să-și crească copiii cu înțelepciune și răbdare. În episoade de cca. 45 de minute - 1 oră, Ramona discută cu diverși specialiști în psihologie, medicină sau alte domenii conexe.

\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați în ultimele episoade



invitați\*\*

ADRIAN HĂDEAN | BĂILE GOVORA | MIHAI CRAIU  
"MOȘ CRĂCIUN" | MARINA MANEA  
ADRIANA STERE | RAMONA PASCU



# EMMA ȘTEFAN

## DILEMMA

**86 K**

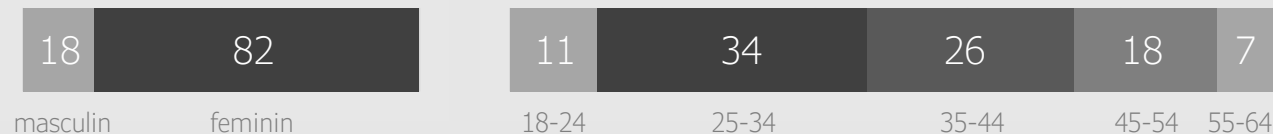
abonați YouTube

**4 K**

de vizualizări\*

O prezență cunoscută pentru ascultătorii de radio, Emma Ștefan ("Emma de la ZU") prezintă emisiuni la Radio ZU alături de Buzdugan și Mihai Morar.

Emma este de asemenea realizatorul podcastului Dlemma, unde moderatoarea discută cu specialiști sau persoane publice subiecte adeseori sensibile din zona psihologiei – tulburări, traume – sau alte teme legate de dezvoltare personală.



\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați în ultimele episoade



invitați\*\*

BOGDANA PĂCURARI | ADA GALEȘ

GABRIELA ATANASOV | ANDIA

BEATRICE ENĂCHESCU



ARBO PODCAST  
CULTURAL | MONDEN

# MIHAI MORAR

FAIN & SIMPLU

**551 K**

abonați YouTube

**211 K**

de vizualizări\*

Mihai Morar este unul dintre cele mai cunoscute staruri de radio din România. Gazda matinalului Radio Zu (lider de piață), Mihai a fost implicat în mai multe show-uri de televiziune.

Proiectul său - susținut de Radio Zu - "Fain & Simplu" este o platformă de conținut a cărei piesă centrală este podcastul cu același nume. Mihai discută săptămânal cu invitați din diverse domenii - muzică, sport, nutriție, business, media digitală, coaching.

\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați în ultimele episoade



invitați\*\*

RALUCA ANTON | COSMIN DARABAN

MASSIMILLIANO CORNACCHIA

DIANA PALOTAȘ | ALEX VELEA

SMILEY | CONNECT-R





ARBO PODCAST  
BUSINESS

# DORU ȘUPEALĂ

HACKING WORK

**14 K**

abonați YouTube

**0.4 K**

de vizualizări\*

Hacking Work este primul proiect social, civic și educațional din România care vorbește clar, curajos și cinstit despre piața muncii și despre relațiile dintre angajați și angajatori.

O platformă care cuprinde un website, un podcast, un newsletter și un blog, precum și inițiativa SPOR - Școala pentru Oameni Responsabili.

\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați în ultimele episoade



invitați\*\*

SABIN CERNEA | CYNTHIA PĂUN | VICTORIA STOICIU  
BRAND MINDS | OCTAVIAN ICHIM  
STELIANA MORARU | MARCEL BARTIC

**ARBO** • media



ARBO PODCAST  
BUSINESS

# ADRIAN ASOLTANIE

VIAȚA ȘI BANII

**34 K**

abonați YouTube

**5.8 K**

de vizualizări\*

Trainer, speaker motivațional, antreprenor, Adrian Asoltanie oferă cursuri de educație financiară pentru adulți și copii.

Iar extensia unor astfel de cursuri este podcastul "Viața și banii", în care autorul discută aplicat cu personalități din lumea finanțelor și a afacerilor teme legate de evoluții economice și îngrijirea finanțelor personale.

\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați în ultimele episoade



invitați\*\*

GERKE WITTEVEEN | CRISTAIN POPA  
PAUL DUMBRĂVEANU



# ARBO PODCAST

## PARENTING

SIMONA GHERGHE | OANA MORARU

PĂRINȚI CUMINȚI

**8 K**

abonați YouTube

**20 K**

de vizualizări\*

Simona Gherghe, cu o carieră importantă în televiziune și Oana Moraru, cunoscut antreprenor și specialist în dezvoltarea armonioasă a copiilor, discută împreună pe teme de interes din zona parentingului în episoade săptămânale de aproximativ 1 oră.

Podcastul, ce face parte din seria ZUnivers, are periodic invitați din aria psihologiei sau a științelor educației, pentru un plus de valoare adus subiectelor dezbătute.

10

90

masculin

feminin

34

25-34

51

35-44

10

45-54

3

55-64

\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați în ultimele episoade



invitați\*\*

MATEI NICOLAE | MONICA MEREUȚĂ  
DOMNICA PETROVAI | DAN C. VODNAR  
SIMONA HERB



ARBO PODCAST  
DIVERTISMENT

# BOGDAN NICOLAI

## SĂPTĂMÂNA PIERDUTĂ

**42 K**

abonați YouTube

**51 K**

de vizualizări\*

A fost de-a lungul timpului prezentator de program matinal la Pro FM, scenarist la show-ul TV Vocea României sau realizator de rubrică la Cronica Cârcotașilor. În multe din proiectele lui Bogdan Nicolai sunt implicate satira și divertismentul.

Săptămâna pierdută este un serial aproximativ săptămânal, difuzat pe YouTube, cu episoade de cca. 15-20 de minute, în care Bogdan analizează – de unul singur – în stil personal evenimentele politice și mondene.

*\* medie pe ultimele 5 episoade*



**ARBO** • media



ARBO PODCAST  
DIVERTISMENT | SOCIAL

# DRAGOȘ PĂTRARU

STAREA NAȚIEI  
VOCEA NAȚIEI

**489 K**

abonați YouTube

**56 K**

de vizualizări\*

Renumitul realizator de televiziune Dragoș Pătraru este dedicat acum proiectelor sale online - emisiune și podcasturi - sau offline - hub-ul cultural deschis la Ploiești.

Starea Nației a păstrat formatul consacrat al emisiunii de satiră politică și socială, difuzată în trecut la TV. Se difuzează săptămânal pe YouTube și obține în medie 130K vizualizări pe episod. Alternativ, Vocea Nației este un podcast, în care Dragoș apare tot în ipostaza de one-man-show, însă de data cu aplecat spre analiza mai profundă a unor teme de interes și mai puțin spre satiră și divertisment.

*\* medie pe ultimele 5 episoade*



**ARBO** • media



ARBO PODCAST  
BUSINESS

# VLAD ANDRIESCU

START-UP

**2 K**

abonați YouTube

**11 K**

de vizualizări\*

Vlad Andriescu declară că urmărește ecosistemul startup-urilor românești de mulți ani și că îi plac mai mult poveștile cu ratări decât cele de succes, pentru că e mai mult de învățat din sinceritatea unei înfrângeri.

Interesul său față de antreprenoriatul local se manifestă prin acest podcast, în care discuțiile cu invitații lui Vlad refac poveștile primilor pași în business.

\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați în ultimele episoade



invitați\*\*

OANA DUMITRESCU

ESPORTS VISUAL ARENAS

SUZANA VASILESCU | DANIEL GROSS

ADRIAN DELCEA





## RADU PARASCHIVESCU | CĂTĂLIN STRIBLEA

### VORBITORINCII

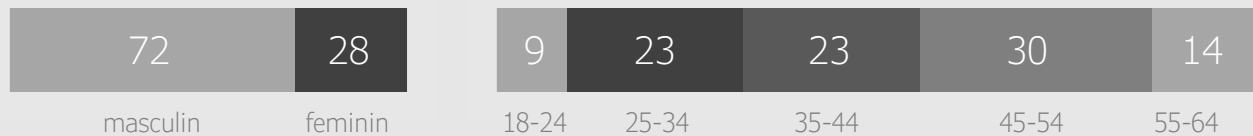
**106 K**

abonați YouTube

**26 K**

de vizualizări\*

Unul dintre cele mai ascultate podcasturi din România pe platformele audio, "Vorbitorincii" este găzduit de scriitorul Radu Paraschivescu și de jurnalistul Cătălin Striblea. Cei doi realizează un format maraton, cu episoade de cca. 3-4 ore, cu o oră rezervată invitaților, aceștia fiind personalități de prim rang din lumea culturală românească.



\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați în ultimele episoade



invitați\*\*

STEJĂREL OLARU | CĂTĂLINA MIHAI & ALEX BOGDAN  
& ȘTEFAN IANCU | NICULINA MOICA  
CHRIS SIMION MERCURIAN | LADISLAU BOLONI



ARBO PODCAST  
BUSINESS

# MARIAN HURDUCAȘ

UPGRADE 100

Sub titulatura platformei Upgrade 100, Marian Hurducaș realizează un podcast exclusiv audio, disponibil pe Spotify și alte platforme de profil.

Zonele de interes sunt business-ul și marketingul digital; episoadele săptămânale de aproximativ o oră și jumătate au invitați importanți din lumea industriei online.

*\*\* invitați în ultimele episoade*



invitați\*\*

CORINA VASILE | TUDOR CURTIFAN  
ROBERT KATAI | VITALIE COJOCARI  
GEORGE HABER



# ARBO PODCAST

DIVERTISMENT

TEO | VIO | COSTEL | CRISTI POPESCU  
MARIA POPOVICI | SORIN PÂRCĂLAB & alții

COMEDY BOX

**53 K**

abonați YouTube

**17 K**

de vizualizări\*

Se intitulează prima și cea mai mare platformă de conținut Stand-up Comedy din România. Sorin Pârcălab, Costel, Vio, Cristi Popesco, Toma Alexandru, Teo, Maria Popovici, Raul Gheba și mulți alții pot fi urmăriți pe canalul de YouTube comedyboxro.

“Pussy Talks”, “Și da și nu”, “Una scurtă”, “Râzi ca prostu” sunt doar o parte din formatele încercate de inițiatorii platformei, mereu în căutare de abordări noi ce le pun în valoare talentul și creativitatea.

\* medie pe ultimele 5 episoade



STAND-UP  
COMEDY





# ARBO PODCAST

DIVERTISMENT

MITRAN | IOANA LUIZA  
SERGIU MIRICĂ | VIRGIL CIULIN & alții

NIȘTE OAMENI

**30 K**

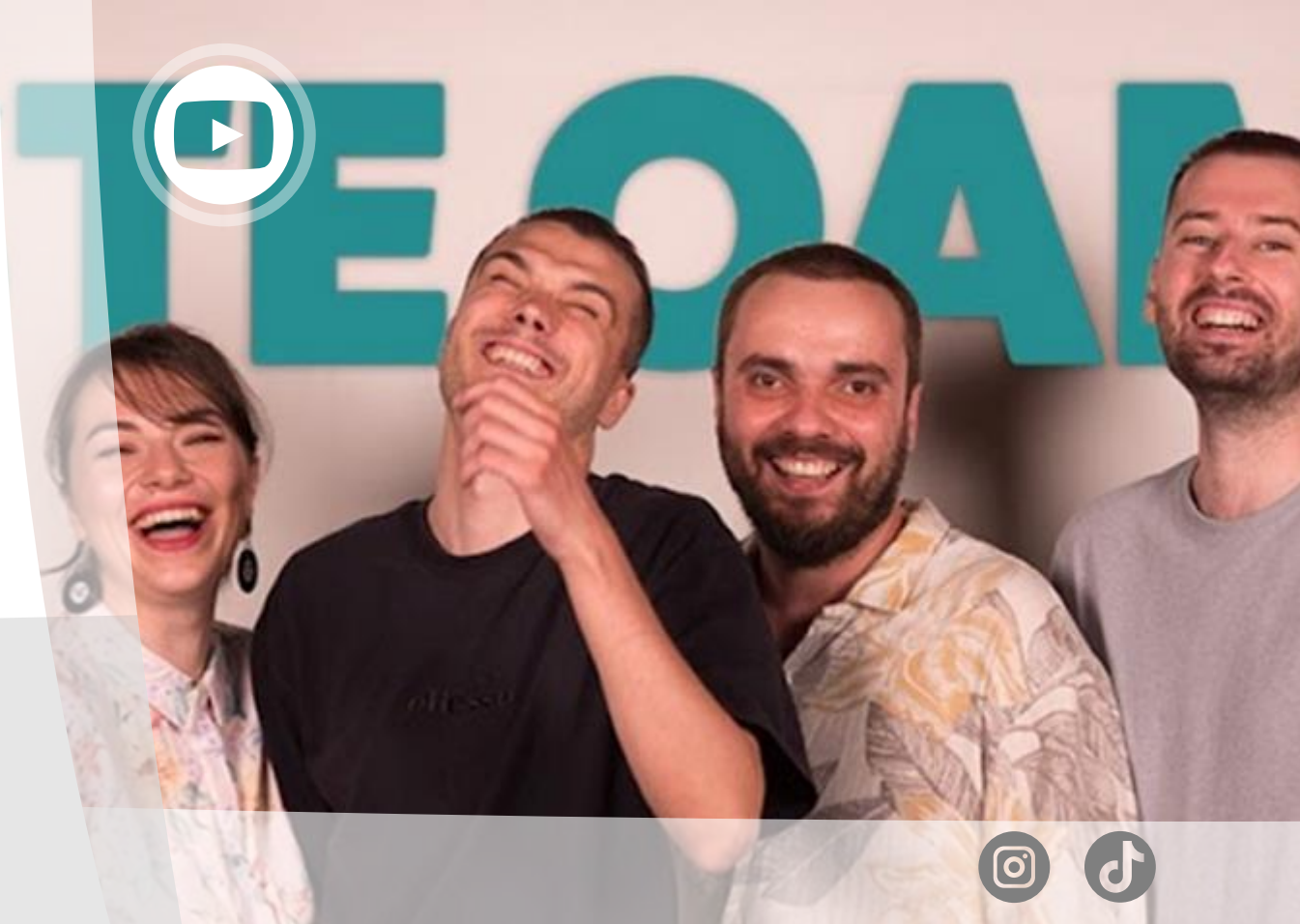
abonați YouTube

**8 K**

de vizualizări\*

Platformă de conținut Stand-up Comedy. Mitran, Sergiu Mirică, Ioana Luiza, Virgil Ciulin și alții propun două formate în cadrul contului de YouTube: un podcast "Niște podcast" înregistrări din show-uri de improvizație sub titlul "Nu știu, zic".

\* medie pe ultimele 5 episoade





# GOJIRA

## APROXIMATIV DISCUȚII

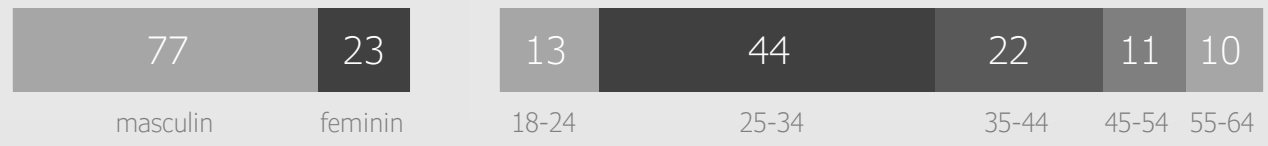
**257 K**

abonați YouTube

**72 K**

de vizualizări\*

Un podcast găzduit de canalul de YouTube HappyFish TV în care DJ Gojira invită cele mai cunoscute și de succes personalități din societate, media, showbiz sau politic, cu care discută liber despre cele mai diverse subiecte. A realizat peste 300 de ediții până în prezent, cu peste 31 de milioane de ore vizionate. 52% din spectatori provin dintre utilizatorii YouTube premium. Un spectator vizionează, în medie, 52 de minute dintr-un podcast moderat de Gojira.



\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați în ultimele episoade



invitați\*\*

- ALEXANDRA CĂPITĂNESCU | MIHAI BENDEAC
- ALEXANDRU JUCAN | THEO ZECIU
- SPECII | DORIAN POPA | IOANA CASETTI
- CARMEN TĂNASE | BOGDAN DRĂCEA





ARBO PODCAST  
CULTURAL | POLITIC

# GOJIRA | ORESTE TEODORESCU

## ADEVĂR SAU CONSPIRAȚII

**257 K**

abonați YouTube

**80 K**

de vizualizări\*

Scopul acestui podcast este de a clarifica și demistifica diverse teorii ale conspirației. Printr-o abordare profundă, echilibrată, științifică și documentată, emisiunea își propune să promoveze gândirea critică și discernământul. Formatul este fără invitați, fiind o discuție liberă purtată între cei doi realizatori. Episoadele sunt bilunare.

Gojira (George Andreescu) este un nume de referință în peisajul cultural autohton, având o carieră solidă ce include muzică, actorie și podcasting. Oreste Teodorescu este un jurnalist cu o vastă experiență, cunoscut de-a lungul anilor de public din mai multe emisiuni TV.



\* medie pe ultimele 5 episoade





# GOJIRA

## HITSTORY

**257 K**  
abonați YouTube

**61 K**  
de vizualizări\*

O emisiune a canalului HappyFish TV realizată de Gojira care documentează istoria pieselor emblematice din muzica românească modernă. Fiecare episod este dedicat unei piese care a punctat un moment cheie în peisajul pop românesc, de la contextul cultural la procesul creativ și impactul pe care l-a avut.

Episoade bilunare, vizionate în medie de peste 100 de mii de spectatori; 52% dintre aceștia sunt utilizatori YouTube Premium.



\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați în ultimele episoade



invitați\*\*

MIHAIL & SERGIU SOCACIU | ROA | GRASU XXL +  
MITZĂ TURBOFIN





ARBO PODCAST  
MONDEN

# BURSUCU'

UN PODCAST MIȘTO

**237 K**

abonați YouTube

**275 K**

de vizualizări\*

Adrian Cristea, alias Bursucu', a devenit cunoscut marelui public ca dansator și coregraf în producția de succes "Dansez pentru tine" difuzată de Pro TV. Ulterior a prezentat diverse emisiuni la Kanal D, Antena 1, Antena Stars.

Podcastul său a câștigat audiență prin consecvență, publicând săptămânal episoade noi cu durată de 180 de minute. "Un Podcast Mișto by Bursucu'" a devenit astfel un spațiu în care invitații din showbiz își deschid sufletul și împărtășesc experiențe de viață personale, într-o atmosferă caldă, adesea acompaniată de muzică live.

\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați în ultimele episoade



invitați\*\*

JEAN DE LA CRAIOVA | MARIAN MEXICANUL  
MOHAMMAD MURAD | ALPHA BUILDERS  
CONSTANTIN CRISTIAN | CRISTINA PUCEAN |  
LAURENȚIU IANICI

**ARBO** • media



ARBO PODCAST  
SĂNĂTATE

ELA CRĂCIUN

CU ELA LA DOCTOR

**78 K**

abonați YouTube

**23 K**

de vizualizări\*

Ela Crăciun a sărbătorit în martie 2026 19 ani de activitate în televiziune și 12 ani de prezentare a emisiunii "Numai de bine" difuzată de Pro TV.

Din 2024, Ela este gazda podcastului "Cu Ela la doctor", o extensie firească a îndelungatei sale experiențe în tratarea subiectelor medicale din postura de realizator de emisiune. Misiunea asumată de Ela Crăciun este aceea de a le aduce oamenilor o sursă sigură de informații medicale de calitate, primite de la invitați cu experiență în domeniu.

\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați în ultimele episoade



invitați\*\*

ANNA CRĂCIUN | OANA TRIFU  
MARIANA CIUPA | LAURA ION  
ANDRA BALCANGIU





ARBO PODCAST  
CULTURAL | MONDEN

# DAMIAN DRĂGHICI

PODCASTUL LUI DAMIAN DRĂGHICI

**330 K**

abonați YouTube

**85 K**

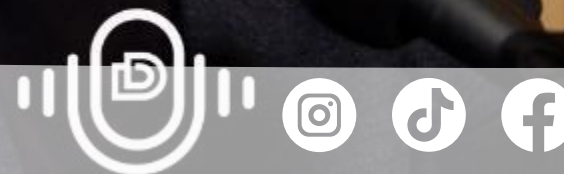
de vizualizări\*

O personalitate în domeniu, Damian Drăghici a lucrat în trecut cu unii dintre cei mai importanți compozitori de muzică de film și producători de la Hollywood. Absolvent al secției de jazz la Berklee College of Music din Statele Unite, a fondat mai târziu trupa "Damian & Brothers", un experiment muzical inedit pentru peisajul artistic din România.

Podcastul său are deja câțiva ani de prezență constantă în online-ul românesc, cu aproape 300 de episoade difuzate în martie 2026. De la vedete din showbiz la specialiști în diverse terapii, oameni de cultură sau politicieni, spectrul de invitați ai lui Damian este unul foarte divers, iar subiectele abordate sunt întotdeauna captivante.

\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați în ultimele episoade



invitați\*\*

MIHAI CRAIU | MIHAIL | CONSTANTIN DULCAN

ELENA UDREA | DANIEL JINGA

HEALTHY FEET





ARBO PODCAST  
MONDEN | SĂNĂTATE

# NICOLETA LUCIU

MOM | BUSINESS

**56 K**

abonați YouTube

**20 K**

de vizualizări\*

Nicoleta Luciu a fost Miss România în 1999, un punct de plecare al unei cariere prodigioase în televiziune. Actriță, gazdă de emisiuni sau cântăreață, Nicoleta a jucat în anii 2000 în mai multe seriale TV și a fost co-prezentatoare a show-ului "Vocea României".

În 2025 și-a lansat podcastul "Mom by Nicoleta Luciu", o platformă unde Nicoleta interviuează de 2 ori pe lună actori sau alte personaje mondene de ieri și de azi. Succesul a încurajat-o să deschidă un al doilea podcast, intitulat "Business", cu invitați de specialitate – în special din zona sănătății.

\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați în ultimele episoade



invitați\*\*

ALEXANDRA BURCIU | CODRUȚA FILIP

IOANA VASILE | ROMANIȚA IOVAN

DIANA FERRARI | IOANA LUCIU





# MIHAELA TATU

DESPRE FEMEIE

**31 K**

abonați YouTube

**45 K**

de vizualizări\*

Mihaela Tatu a avut o carieră îndelungată în televiziune, fiind cunoscută publicului încă din anii 2000, când a prezentat câteva show-uri de succes – “De 3x femeie”, “Viața bate filmul”, “La hanu’ lu’ Tatu”.

Mihaela își pune astăzi în valoare experiența bogată de moderator și prezentator în podcastul “Despre Femeie”, un podcast-emisiune despre feminitate, forță interioară și povești de viață reale. Frecvența episodelor este bilunară, durata unui episod fiind de aproximativ o oră.

\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați în ultimele episoade



invitați\*\*

ELENA CÂRSTEA | AMALIA ENACHE  
CRISTIAN FAUR | TEO TRANDAFIR  
FUEGO | OANA STOIANOVICI



ARBO PODCAST  
SĂNĂTATE

ADINA HALAS

DIALOG EDUCATIV

**73 K**

abonați YouTube

**138 K**

de vizualizări\*

Jurnalist și regizor de film, Adina Halas a fost inițiatoarea rubricii de homemade beauty a show-ului Pro TV "Vorbește lumea" și creatoarea emisiunii "Trăiește Smart" difuzate de postul de radio Smart FM. Implicată în proiecte sociale și medicale, Adina a lansat în 2024 podcatul "Dialog educativ", o platformă despre sănătate, echilibru și alegeri informate într-o lume care ne cere constant să fim mai rapizi și mai performanți.

Nutriția, hormonii, stresul, sănătatea emoțională sau parentingul sunt doar o parte din subiectele abordate de gazda podcastului împreună cu invitații specialiști. Episoadele sunt postate săptămânal și au o durată de cca. 50 de minute.

\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați (selecție)



invitați\*\*

CARMEN BRUMĂ | ALEXANDRA MIRCEA

LAURA COSOI | DIANA BART

MAIA MORGENSTERN | TEODORA MEȚIU

AMNA | CODIN MATICIUC





ARBO PODCAST  
DIVERTISMENT

# BORDEA ȘI CORTEA

COLEGI DE CAMERĂ

**212 K**

abonați YouTube

**128 K**

de vizualizări\*

Câștigători ai show-ului de televiziune Asia Express în 2023, Cătălin Bordea și Nelu Corcea sunt în prezent gazdele emisiunii "The Ticket" difuzate de Antena 1. Formând unul din cele mai cunoscute cupluri de comedianți în media, Bordea și Corcea sunt gazdele podcastului "Colegi de cameră", disponibil pe canalul de YouTube al lui Cătălin Bordea.

În episoade lunare cu durata de o oră gazdele invită actori sau nume cunoscute din standup-ul autohton.

\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați în ultimele episoade



invitați\*\*

GIULIA & VLAD HUIDU  
ANDI VASLUIANU | ASPAZIA | VLAD DRĂGULIN  
IULIAN POSTELNICU | COSTEL BOJOG

**ARBO** • media



ARBO PODCAST  
SĂNĂTATE

# ADINA ALBERTS

DR. ADINA ALBERTS

**58 K**

abonați YouTube

**8 K**

de vizualizări\*

Specializată în chirurgie plastică, Adina Alberts a avut o activitate susținută în online în ultimii ani, devenind cunoscută publicului larg în anii pandemiei de coronavirus. Adina este și un antreprenor de succes, fiind fondatoare unei clinici de chirurgie plastică și creatoarea unei aplicații de telemedicină. A avut și are inițiative umanitare, demarând programe de asistență pentru vârstnici.

Podcastul tău își propune să aducă în atenție educația pentru sănătate în sens larg, de la practici și prevenție până la preocupări legate de sănătatea mintală și calitatea vieții în general. Frecvența este săptămânală iar episoadele au durata de cca. 45 de minute.

\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați în ultimele episoade



invitați\*\*

VLAD COTOI | ION BULGARIU  
RALUCA IONESCU HRIȚCAN  
MIHAELA BAICU | ALINA DONICI

**ARBO** • media



ARBO PODCAST  
MONDEN

# CĂTĂLIN MĂRUȚĂ

ACASĂ LA MĂRUȚĂ

**457 K**

abonați YouTube

**351 K**

de vizualizări\*

Cătălin Măruță este una dintre cele mai cunoscute vedete de televiziune din România. Cu o carieră începută în anii 90 la Timișoara și continuată ulterior la TVR 2, Măruță a prezentat între 2007 și 2026 show-ul Pro TV "La Măruță".

Obișnuit cu interviurile cu personalități din showbiz, Cătălin și-a extins activitatea în zona de podcast, unde își poate pune în valoare experiența de moderator și realizator, însă fără constrângerile specifice emisiunilor de televiziune.

\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați în ultimele episoade



invitați\*\*

OMI DRĂGAN | EMEL NURALTAY  
FELI | ADRIAN BATISTA | OANA RADU  
CONSTANTIN DULCAN  
DACIANA SÂRBU





ARBO PODCAST  
DEZVOLTARE PERSONALĂ



# ALEXANDRU CONSTANTIN

## SUPER OAMENI

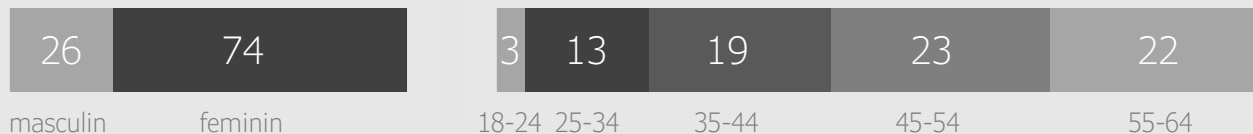
**24 K**

abonați YouTube

**76 K**

de vizualizări\*

Podcastul „Super Oameni prezintă povești de viață autentice și discuții cu specialiști inspirați, propunându-și să aducă valoare și motivație următorilor. Conținutul inspiră și încurajează dezvoltarea personală. Podcastul se axează pe explorare, inspirație și transformare, abordând teme variate, de la povești personale și lecții de viață până la sănătate, echilibru și descoperirea sinelui. Conversații autentice, informații valoroase și reflecții profunde, o conexiune reală cu cei ce ascultă și o experiență transformatoare pentru aceștia.



\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați în ultimele episoade



invitați\*\*

ANDREEA DINCĂ | ALINA FEDER  
JENI NICOLAU | RĂZVAN BOTEZATU  
FRANCISC DOBOȘ





# IOANA GINGHINĂ

TABU

**45 K**

abonați YouTube

**66 K**

de vizualizări\*

Ioana Ginghină este o voce publică respectată, cu o imagine publică pozitivă ce îmbină armonios feminitatea și echilibrul. Ioana deschide subiecte tabu în dialog cu invitații ei, abordând discuțiile cu eleganță, curaj și umor. Partenerii sunt vedete, artiști, psihologi, sexologi, cupluri sau alte personalități care pot povesti despre viață, iubire, relații, regăsire, pasiune. Unul din punctele de interes ale podcastului este momentul "Ioana întreabă, tu roșești", o serie de 10 întrebări scurte, personale, cu răspuns sincer în 5 secunde. Episoadele au o frecvență săptămânală și o durată de cca. o oră.

21

79

masculin

feminin

2

19

18-24

25-34

24

35-44

21

45-54

18

55-64

\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați în ultimele episoade



invitați\*\*

CRISTINA CIORAN | CARMEN NEGOIȚĂ

ILEANA BADIU | GABRIELA CRISTEA

IURA LUNCAȘU



ARBO PODCAST  
MONDEN

# TEO TRANDAFIR

GÂND LA GÂND CU TEO

**154 K**

abonați YouTube

**88 K**

de vizualizări\*

Una din cele mai cunoscute vedete de televiziune din România, Teo Trandafir și-a început cariera media într-un post de radio, iar din 1994 a devenit co-prezentatoarea (alături de Mircea Badea) unor emisiuni TV matinale la Tele 7 abc și Antena 1. Ulterior, Teo a fost moderatoarea mai multor show-uri de televiziune difuzate, printre altele, de Pro TV, Prima TV sau Kanal D.

Din 2024 este gazda podcastului "Gând la gând cu Teo": gând la gând cu oameni diferiți, cu care poate în trecut nu s-a înțeles așa cum ar fi vrut. Ajunsă la maturitatea la care poate percepe personalități diferite, pe care să le prezinte așa cum poate nu au mai fost văzute vreodată.

\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați în ultimele episoade



invitați\*\*

MARIO | ANCA BIRIȘ

PAULA HRISCU | DANIELA DIVEICĂ

DENISA FILCEA | CORI GRĂMESCU





ARBO PODCAST  
MONDEN

# NASRIN AMERI

AMERITAT

**20 K**

abonați YouTube

**54 K**

de vizualizări\*

Nasrin Ameri este jurnalist și prezentator TV, cu experiență în numeroase proiecte de televiziune, atât în rol de gazdă, cât și postura de realizator. De-a lungul carierei a intervievat personalități din diverse domenii. În prezent este gazda propriului podcast, Ameritat cu Nasrin, unde poartă conversații sincere cu vedete, antreprenori, actori, psihologi și alte personalități relevante.

Podcastul aduce în prim-plan povești reale, experiențe de viață, lecții despre succes, vulnerabilitate și evoluție personală.

\* medie pe ultimele 5 episoade    \*\* invitați (selecție)



invitați\*\*

VICTOR PIȚURCĂ | VALENTINA PELINEL  
LAURENȚIU REGHECAMPF | DANA BRATU  
MIHAI ALBU | ROMANITA IOVAN

**ARBO** • media



# LIANA STANCIU

MAGIC LIFE

**103 K**

abonați YouTube

**35 K**

de vizualizări\*

Cu o carieră impresionantă în radio și televiziune, Liana Stanciu a debutat în media în anii '90, fiind imaginea-simbol a postului Radio Contact. A realizat de-a lungul vremii emisiuni pentru posturile de televiziune B1 TV și Antena 1 sau, mai nou, pentru postul de radio Magic FM.

Podcastul său a debutat în 2023. Invitații Lianeii sunt artiști, medici, oameni de afaceri, alte personalități din diverse domenii. Experiența jurnalistică vastă a gazdei "Magic Life" este pusă în valoare în episoade săptămânale de aproximativ 50 de minute.

\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați în ultimele episoade



invitați\*\*

TANIA TURTUREANU | VALERIU PĂNOIU

NICOLAE DIMA | ALINA ȘERBAN

ANCA ALUNGULESEI | ANCA SIGARTĂU

OANA ROMAN



ARBO PODCAST  
SPORT | CULTURAL | MONDEN

# CĂTĂLIN OPRIȘAN | HORIA GUSTĂ

VREAU SĂ ȘTIU

**274 K**

abonați YouTube

**11 K**

de vizualizări\*

Cu formație de jurnalist sportiv, Cătălin Oprișan și-a asumat rolul de gazdă de podcast profesionistă, realizând în ultimii ani peste 200 de episoade cu invitați ale podcastului "Vreau să știu". Între timp, canalul său de YouTube și-a diversificat oferta: Horia Gustă a realizat peste 100 de episoade ale unui podcast de educație financiară sub aceeași titulatură, invitând specialiști din lumea finanțelor sau a afacerilor.

Cătălin Oprișan postează săptămânal pe același canal "Pastila de sport", un format cu durată scurtă, de doar câteva minute. În ultima perioadă, unele episoade ale podcastului sunt realizate fără invitați, fiind dedicate unor diverse teme.

\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați în ultimele episoade



invitați\*\*

FLAVIA POPA | TEODOR HOSSU

ANDREI ȘENDROIU

DENIS HANGANU | AMADA BĂLȚĂȚEANU

IOANA NECULA | GICĂ CRAIOVEANU

**ARBO** • media



ARBO PODCAST  
SOCIAL | POLITIC

# RADU BUZĂIANU

CE SE ÎNTÂMPLĂ

**58 K**

abonați YouTube

**42 K**

de vizualizări\*

Radu Buzăianu este un cunoscut jurnalist, co-prezentator al emisiunii difuzate de B1 TV "Bună, România!" alături de Răzvan Zamfir. Cei doi au cucerit publicul printr-un stil neconvențional, cu accente de umor, într-o emisiune zilnică în care dezbate subiectele fierbinți ale zilei.

Podcastul "Ce se întâmplă" are un format mixt - unele episoade au aspectul unei emisiuni în care Radu comentează în cca. 40 de minute subiecte la zi din politica externă; în alte episoade autorul devine moderator pe durata a cca. 90 de minute în discuția cu unul sau mai mulți invitați. Frecvența podcastului este săptămânală.

\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați în ultimele episoade



invitați\*\*

GEORGE BUHNICI | DRAGOȘ STANCA



ARBO PODCAST  
PARENTING

# MARIUS GHEORGHIU

CELEBRU & PĂRINTE | EROU PENTRU COPII

**45 K**

abonați YouTube

**46 K**

de vizualizări\*

Marius Gheorghiu se recomandă tată, stand up comedian cu peste 3000 de spectacole la activ, producător TV, antreprenor. Și-a început cariera pe scenă în 2003 și a creat mai multe proiecte, printre care Stand Up Academy România în 2015, Art&Fun Academy în 2017 sau AsociațiaFacemFrumosOamenilor, dedicată evoluției artistice a copiilor cu situații materiale precare.

“Celebru și părinte” este “un podcast cu copii care au devenit oameni mari și celebri”. Cel de-al doilea, “Erou pentru copii”, este axat pe discuții cu invitați din sfera parentingului – medici, psihologi sau specialiști în educație.

\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați în ultimele episoade



invitați\*\*

ELENA GASPAR ION | MIRELA RETEGAN  
ADRIANA BERCARU | MARIUS VIZANTE  
PĂRINTELE NECULA

ARBO • media



ARBO PODCAST  
DIVERTISMENT

# CHEF BOEUF | CHEF RAMISU

CHEFI LA FURCULIȚE

**29 K**

abonați YouTube

**8 K**

de vizualizări\*

Chef Boeuf și Chef Ramisu parafrazează în podcastul lor un cunoscut show de televiziune. Formatul se bazează pe testarea unor mâncăruri exotice alături de invitații lor, celebriți din lumea influencerilor, actori sau comedianți stand up. Interviu săptămânal cu durată medie de cca. 50 de minute.



invitați\*\*

MGL | SILENT STIRKE

DRAGOȘ MITRAN | HOLY MOLLY

IUSTIN CHIROIU | ROBERT ȘTEFĂNESCU

\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați în ultimele episoade



# DAMIAN ANFILE

PODCAST CU DICHIS

**34 K**

abonați YouTube

**11 K**

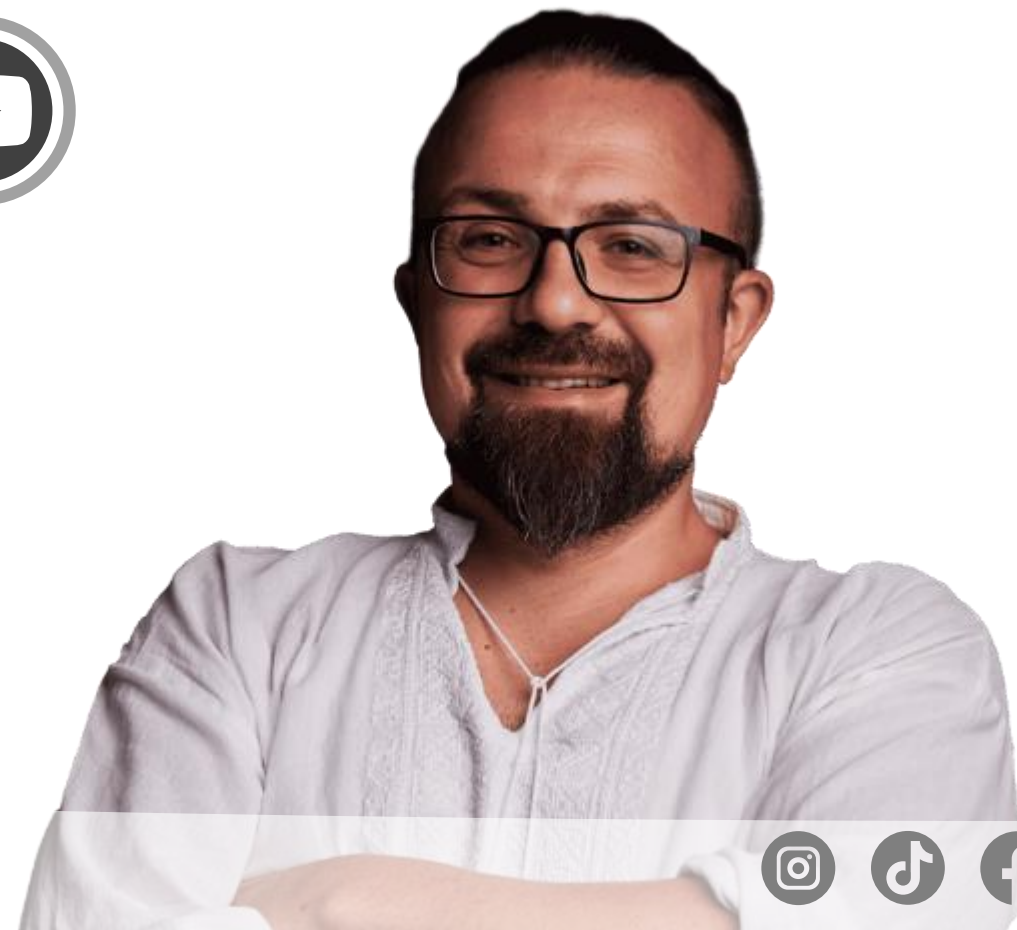
de vizualizări\*

Un personaj cu o cultură vastă, Damian Anfile și-a făcut prezența în online ca invitat în diverse interviuri, apoi ca invitat recurent al lui Cătălin Opreșan. Cunoscător fin al locurilor și poveștilor din Bucureștiul de altă dată, Damian publică pe canalul său de YouTube diverse interviuri sau conferințe sub diverse titulaturi.

Cu durate ce variază între una și trei ore, beneficiază de invitați importanți din zona culturală, abordând în special subiecte legate de istorie, geopolitică, personalități marcante, lumea culturală românească.

\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați în ultimele episoade



invitați\*\*

VIRGIL MĂNESCU | RAREȘ PĂUNA  
ALEXANDRA BEREȘTEANU | LUCIAN BONDOC  
ALEX IONESCU | IOANA PÂRVULESCU  
IZEL STĂNCULESCU | IGOR BERGLER



ARBO PODCAST  
AUTO

# DANIEL CRISTEA

SUB CAPOTĂ

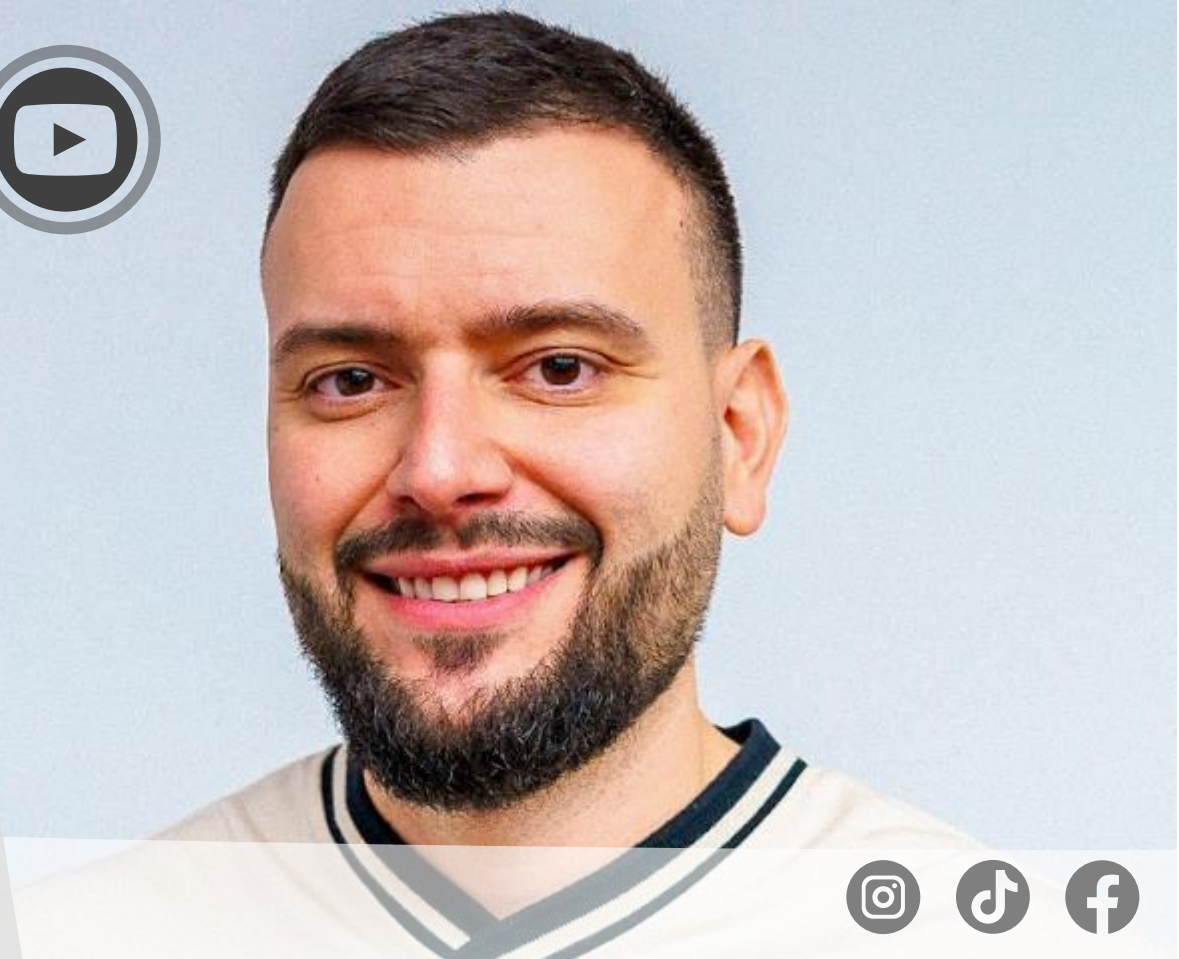
**37 K**

abonați YouTube

**42 K**

de vizualizări\*

Fost UI designer, director de marketing și creator de conținut în domeniul auto, Daniel Cristea și-a creat propriul canal de YouTube cu scopul de a publica conținutul pe care și-a dorit să-l realizeze dintotdeauna. Daniel realizează diverse interviuri cu vedete, explorând pasiunea acestora pentru mașini.



invitați\*\*

DANI OȚIL

DORIAN POPA | BISOI

ZBIR | SILVIU TOMA

\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați (selecție)



ARBO PODCAST  
DEZVOLTARE PERSONALĂ

# PETRE BÂRLEA

THE REAL YOU

**19 K**

abonați YouTube

**3 K**

de vizualizări\*

Psiholog și psihoterapeut, Petre Bârlea este gazda podcastului "The Real You" axat pe teme de psihologie, dezvoltare personală și relații interpersonale. Lansat înainte de pandemie, în 2019, podcastul a revenit după câteva luni de absență cu noi episoade în 2026, cu o durată de aproximativ 40-50 de minute. Formatul este exclusiv audio, cu o copertă afișată pe toată durata episodului, permițând urmăritorilor să se concentreze în totalitate pe discursul naratorului.

\* medie pe ultimele 5 episoade



ARBO • media



ARBO PODCAST

SĂNĂTATE

# SIMONA BĂLĂNESCU

TRĂIEȘTE SĂNĂTOS

**4 K**

abonați YouTube

**31 K**

de vizualizări\*

Realizatoare de emisiuni sau rubrici de emisiuni de televiziune și radio cu peste 25 de ani de experiență, Simona Bălănescu poate fi urmărită la rubrica "Bună dimineața, Sănătate!" în matinalul Antenei 1, ca moderator al emisiunii "Doctor Medika" difuzat de Medika TV, dar și la Itsy Bitsy FM, ca realizator al pastilei "Trăiește sănătos cu Simona".

"Trăiește sănătos cu Simona Bălănescu" este un podcast dedicat promovării unui stil de viață echilibrat și sănătos. Cu invitați de top din domeniul medical, psihologie, nutriție și wellness, podcastul oferă lunar informații valoroase, verificate și livrate într-un mod accesibil publicului larg.

\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați în ultimele episoade



invitați\*\*

ION CONSTANTINESCU

MIHAI GORNEA | ION GAMUREAC

SEBASTIAN GRĂDINARU | KLODIAN HAZIZI



# ARBO PODCAST

SPORT | SOCIAL

ALEX DOBREANU | VIOREL GRIGOROIU | IOANA COSMA  
RAMONA ILIE | COSTIN DEȘLIU | IONEL STOICA | NARCIS ȘELARU

## UN PODCAST

**109 K**

abonați YouTube

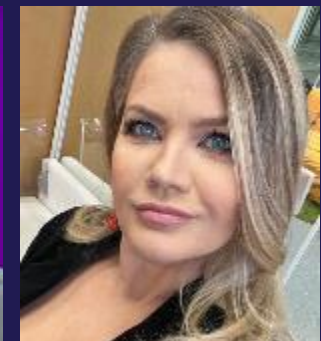
**1 K**

de vizualizări\*

“Un podcast” este o platformă media dedicate în principal sportului dar și altor subiecte conexe. Toți cei 7 realizatori sunt jurnaliști sportivi de carieră, cunoscuți publicului românesc din media de specialitate sau emisiuni de televiziune. Cu nume sugestive - “Știi ce zic”, “Stai s-auzi”, “Poveștile sportului”, “Un podcast de seară”, “Un podcast la alt nivel”, “Un podcast cu greutate”, podcasturile oferă săptămânal episoade noi cu durate între 90 și 180 de minute. Cu peste 3 ani de activitate, platforma a adunat până în prezent sute de episoade cu invitați de marcă din diverse domenii.

\* medie pe ultimele 5 episoade

\*\* invitați în ultimele episoade



invitați\*\*

MARIAN NAZAT | CLARA ILIE | RONALD GAVRIL  
MARIUS CHIRCĂ | OANA ROTARIU  
COSMIN DUMITRAȘCU | BASSAM DABBAS





# DAN CADAR

## ZONA PODCAST

**95 K**

abonați YouTube

**34 K**

de vizualizări\*

Găzduit de canalul de YouTube PlayGround, Zona Podcast” este realizat de Dan Cadar, redactor șef al platformei zonait.ro, jurnalist în domeniul tech cu peste 25 de ani de experiență. Subiectele sale au acoperit de-a lungul timpului o vastă arie în domeniul tehnologiilor digitale, de la computere la telefoane smart până la aplicații și jocuri ori subiecte de ultimă oră precum robotică și inteligență artificială.

Pasiunea sa pentru tehnologie îl ghidează și în realizarea podcastului, unde discută împreună cu invitați de specialitate noutățile din domenii precum IT, energii regenerabile, fintech, gaming, securitate cibernetică. Podcastul lansat în 2025 are episoade săptămânale de cca. 70-80 de minute.

\* medie pe ultimele 5 episoade    \*\* invitați (selecție)



invitați\*\*

CORNEL AMARIEI

MĂDĂLIN DUMITRU | DANI VANCU

CRISTIAN PRESURĂ DRAGOȘ PĂTRARU

ZAIAFET | VLAD MICȘUNESCU





A R B O P O D C A S T

FORMATE DE PUBLICITATE



## FORMATE DE PUBLICITATE

### FULL SPONSORSHIP

Pachet complet care include invitat în podcast, interviu, BBI/BBO, plasare de produse și reclame video.

### PRODUCT PLACEMENT

Plasare de produse în diverse ipostaze în studioul în care se realizează podcastul.

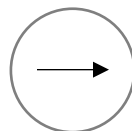
### SPONSORED SEGMENT/INTRO

Brandul poate fi integrat într-o poveste citită de gazdă sau de o voce familiară, într-un format de până la 3 minute de conținut sponsorizat despre produs sau serviciu.

### PRE-ROLL ADS MID-ROLL ADS

Spot video (sau audio/jingle) inclus în fișierul principal. Face parte integrantă din podcast.

### [NOU] PODCAST REEL NATIVE BRAND FRAME





## FORMATE DE PUBLICITATE

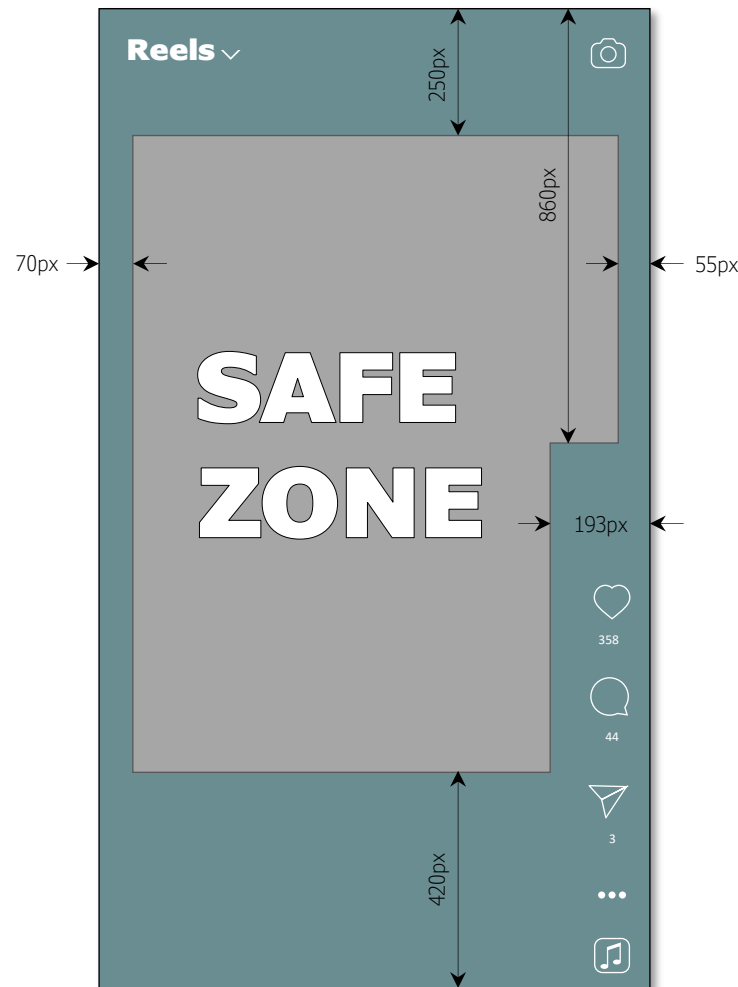
### PODCAST REEL NATIVE BRAND FRAME

Nou format destinat reel-urilor publicate în social media ce promovează podcasturile ARBOmedia. Durata poate fi cuprinsă între 10 și 20 de secunde.

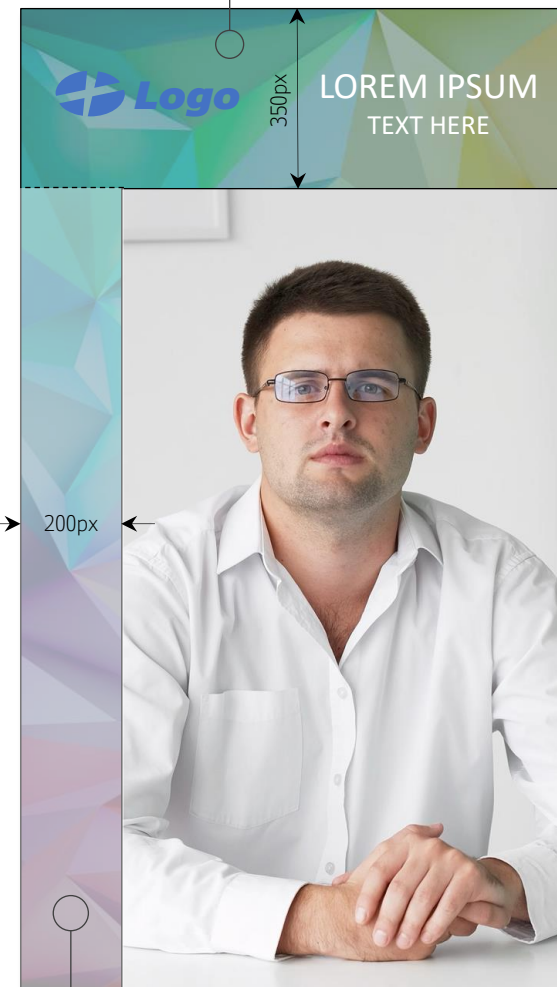
Poate include logo, text în partea superioară a ecranului și animație în toată zona de afișare.



PLAY DEMO



Zonă ce poate conține text, logo, animație



Zonă fără text, poate conține animație



VĂ MULȚUMIM!

ARBOmedia SRL

Str. Rucăr nr.7

012256 | București | România

[www.arbomedia.ro](http://www.arbomedia.ro) | [office@arbomedia.ro](mailto:office@arbomedia.ro)